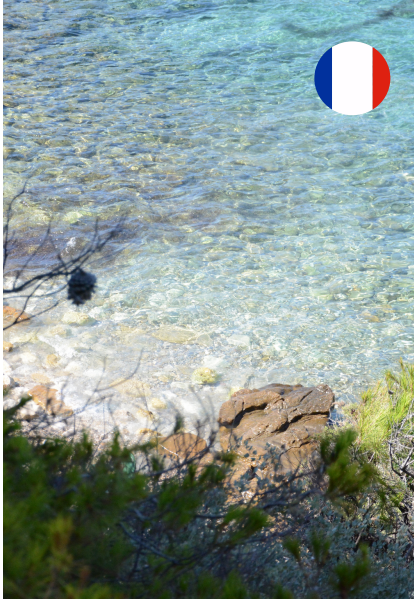






2024

SAINT-CYR ACCESSIBLE

Votre guide de l'accessibilité à Saint-Cyr-sur-Mer









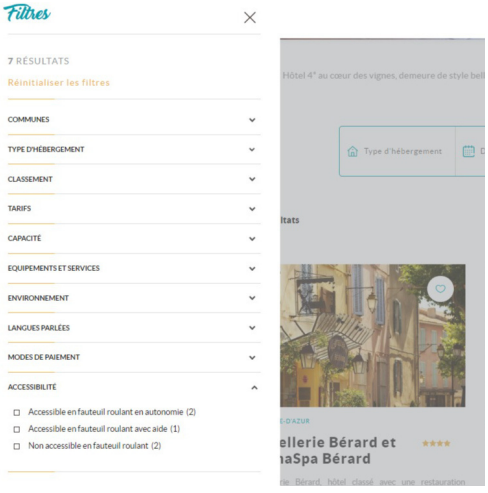
SOMMAIRE

1. Programmez votre séjour
2. Les activités Nautiques accessibles
3. La culture accessible
4. Les activités Sportives accessibles
5. Les plages
6. Les transports accessibles
7. Utiles

Programmez votre séjour

Consultez le site

www.saintcyrsurmer.com

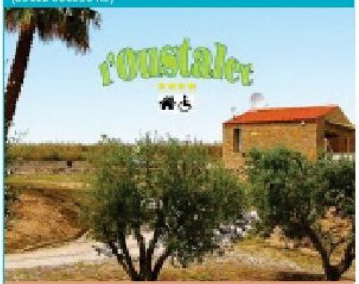


Hébergements, restaurants, commerces...

Grâce aux filtres, sélectionnez les hébergements accessibles ou labellisés tourisme & Handicap.

Découvrez le Gîte l'Oustalet, un hébergement labellisé pour l'accueil de tous les types de handicap à Saint-Cyr-sur-Mer !

MEUBLÉ ET GÎTE
(83112 000030 R5)



SEMAINE

875 > 1540 €

GÎTE L'OUSTALET ★★★★

Une petite Maison toute en Pierre Taillée dans un cadre paradisiaque, les seuls voisins sont des Oliviers, des Vignes et des arbres Fruitiers.

Du 01/12 au 30/12/2022. Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche : ouvert
Départ avant 10h le samedi Arrivée après 16h le samedi.

2 ch. 6 DOUBLE 3

565 chemin de Saint-Côme - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer
Tél. **06 18 77 90 24**
philippe.denis23@wanadoo.fr
www.loustalet-du-var.fr/

Les activités nautiques accessibles

Balade aquatique à Port d'Alon avec l'atelier Bleu CPIE - 04 42 08 07 67

Site de la Calanque de Port d'Alon

Tout l'été, partez à la découverte de la Méditerranée et de ses petits fonds sous-marins en palmes, masque, tuba, le tout encadré par un éco-guide de la mer diplômé d'Etat de plongée. Matin et après-midi, du lundi au vendredi. Accueil spécifique de personnes en situation de handicap possible.

Paddle avec le L.E.C - 06 64 61 58 57

Square Ferrié - Plage des Lecques

Pratique du paddle sur le "Big Mama ". Aide à la mise à l'eau. 2 Hippocampes à disposition..



FRANCE STATION NAUTIQUE
Saint-Cyr sur Mer

Octobre 2024 - Journée Handi Surf & Paddle avec l'association les Surfers Dargent

Test, initiation et découverte à destination du public à mobilité réduite.

Les activités nautiques accessibles

New Gliss Center - 06 03 30 60 77

Vieux port des Lecques

Jet ski, bouées tractées. Contacter le prestataire pour évaluer les possibilités en fonction du type de handicap.



Saint-Cyr Parachute Ascensionnel - 06 11 57 85 46

Vieux port des Lecques

Vol en parachute Ascensionnel, seul en duo, triple ou quadruple.
Contacter le prestataire en amont pour toute demande.

FRANCE STATION NAUTIQUE
Saint-Cyr sur Mer

Admirer la beauté de
la baie, vu du ciel.





Les activités sportives accessibles

L'école Handigolf du Frégate Provence Golf Club – 04 94 29 38 00

Lieu-dit Frégate, Route de Bandol

Créée en 2016 par la volonté de la Société Véolia, de l'Association Handigolf et de la Ligue de Golf de la région Sud Provence Alpes Côte d'Azur, l'école de golf Handi du Frégate Provence Golf Club connaît un vif succès auprès des centres de rééducation et de réadaptation fonctionnelle de la région et notamment le Club Cœur et Santé.



La culture accessible



Découvrez les expositions au Centre d'Art Sébastien

Boulevard Jean Jaurès

Expositions tout au long de l'année. Programmation sur le site de l'Office de tourisme.

Accès de plain-pied. Place dédiée à proximité. Ligne rouge guidant au Centre d'art pour les mal-voyants. **Ascenseur-glisseur** pour accéder à la salle dédiée à l'artiste Sébastien (présence de 3 marches).

La Bibliothèque à domicile

Sur demande auprès du CCAS

En collaboration avec la Bibliothèque Municipale, le CCAS a mis en place un service de proximité :



le portage de livres au domicile des personnes dans l'incapacité de se déplacer, ou d'adhérents de la bibliothèque ponctuellement immobilisés. Les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire auprès du CCAS.





La culture accessible



Le cinéma Casino

Avenue d'Arquier au centre ville

Programme des séances disponible à l'accueil et sur le site de l'Office de tourisme.

Rampe d'accès au site.





Les spectacles musicaux et pièces de théâtre

Que ce soit au **théâtre de verdure** ou à **l'espace Grand Large au nouveau port des Lecques** durant les soirées Grand large de l'été ou à l'Espace Provence toute l'année, profitez des spectacles en toute tranquillité, ces lieux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.



Les Plages



Plage des Lecques

Plage de sable de 1.4 km.
Le Poste de secours central est ouvert d'avril à juin inclus et en septembre, les samedis, dimanches et jours fériés, de 10h à 18h.
De juillet à début septembre, tous les jours de 9h à 19h.

Des équipements de type "Tiralo ou hippocampe" sont mis à disposition, sur demande durant les périodes d'ouverture des postes de secours.



Plage de la Madrague

Plage de sable de 60 mètres.
Le poste de secours de la plage de la Madrague est ouvert d'avril à juin et en septembre, les samedis, dimanches et jours fériés, de 10h à 18h.
De juillet à début septembre, tous les jours de 9h à 19h.





Les Transports accessibles

Les navettes et bus

Inter-quartiers, estivales ou dominicales, toutes les navettes et certains arrêts du bus 880 sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Horaires et parcours disponibles sur le site de l'Office de tourisme.



Taxi Véro - 06 14 18 15 03

taxigaudry@gmail.com

Toute l'année. Tous transports, toutes distances, **conventionné sécurité sociale,** véhicule 7 places tout confort. Prévoir si possible votre taxi à l'avance. Une liste des taxis est disponible sur demande à l'accueil ainsi que sur le site de l'Office de tourisme.

Stationnement

Titulaires d'une **carte CMI stationnez gratuitement** sur les parkings de la commune (sauf les parkings du vieux port, Port d'Alon et Gabriel Péri).
Vous devez fixer la carte contre le pare-brise de votre véhicule.



Votre Office de tourisme vous accueille

Place de l'Appel du 18 Juin _ Quartier des Lecques

L'équipe permanente est formée à l'accueil des personnes en situation de Handicap.

Ouvert toute l'année et tous les jours en été







Stationnement réservé aux porteurs de carte CMI devant l'Office de tourisme



Les numéros utiles

Centre communal d'action Sociale - CCAS
04 94 32 01 79

5, avenue Aristide Briand

Aide aux personnes handicapées (allocation compensatrice, carte mobilité inclusion).

MDPH du Var - 04 94 05 10 40

Technopole Var Matin
293 Route de la Seyne
CS 70 057 – 83 192
Ollioules

La MDPH, c'est la Maison Départementale pour les Personnes Handicapées. Elle peut répondre aux besoins liés à votre handicap.

Cette brochure est disponible en grand format pour plus de lisibilité, demandez-la à l'accueil de l'Office de tourisme.

Document conçu et édité par l'Office de tourisme de Saint-Cyr-sur-Mer - Susceptible de modifications. Ne peut en aucun cas engager la responsabilité de l'Office de tourisme. – DR - OT Saint-Cyr-sur-Mer - V3-2 CS - 24/01/2024